

## Respuestas a sus preguntas sobre la escasez de fórmula para bebé

En febrero del 2022, la Administración de fármacos y alimentos (*FDA*, siglas en inglés) de Estados Unidos advirtió que algunas fórmulas de leche en polvo para bebé podrían estar contaminadas con bacterias. Esas fórmulas han sido retiradas de los estantes y han dejado de venderse. Y ahora, debido a la incrementada necesidad de otras fórmulas y problemas en la continuidad de suministro, existe una escasez en todo el país.

La mayoría de las familias usan fórmula de una u otra manera. Su escasez ha creado un estado de ansiedad en los padres que están tratando de alimentar y cuidar de sus bebés. La *FDA* y varias compañías productoras de fórmula están tomando medidas para aliviar el suministro de ésta.

Aquí en CHOC orientamos en la manera de cómo manejar la carencia de fórmula para bebé. Tenga en cuenta de que estas sugerencias no deberán reemplazar los consejos de su pediatra.

### Consejos para el empleo de la fórmula durante su escasez

- Pregunte a su pediatra cuál sería el mejor sustituto si no encuentra fórmula
- Vea todas las opciones de su localidad, como farmacias pequeñas, iglesias o despensas de alimentos
- Súrtase de latas extra si puede encontrar fórmula, pero no compre más de las que necesite, deje para otras familias que también la necesitan
- Acuda al programa *California Women, Infants and Children (WIC)* de su localidad. Si usted recibe *WIC*, póngase en contacto ellos, tal vez puedan ayudarle a conseguir fórmula o sustitutos de fórmula
- Considere comprar fórmula en internet, pero asegúrese de comprarla únicamente de compañías o farmacias ampliamente reconocidas. No la compre directamente de sitios de personas individuales o de subasta. Si la fórmula no se almacena o envía de la manera correcta, su consumo podría ser peligroso
- No elabore su propia fórmula en casa ni alimente con ella a su bebé. Las fórmulas hechas en casa podrían tener demasiados o insuficientes ingredientes necesarios para la buena salud y crecimiento del bebé. Esto podría causarle problemas de salud e incluso la muerte
- No diluya la fórmula con agua para hacerla durar más tiempo. Ponerle mucha más agua no le proporcionará una nutrición suficiente, lo cual también podría causarle problemas de salud
- No use fórmulas diseñadas para niños mayores, leche de vaca, leche de cabra o leche elaborada a base de plantas como sustitutos de fórmula para bebé. Estas no tienen el balance de proteínas y nutrientes apropiado para niños menores de un año; usarlas, de igual manera, podrían causar problemas de salud a su bebé
- Si usted compra fórmula proveniente de otro país, asegúrese de que esté aprobada por la *FDA*. Las fórmulas provenientes de otros países no aprobadas por la *FDA* podrían tener demasiados o insuficientes nutrientes importantes

A diferencia de aquellos bebés que necesitan fórmulas especiales por razones médicas, para la gran mayoría de los bebés no existe ningún problema si cambian a una fórmula de marca genérica que tal vez podría ser más fácil de encontrar, incluyendo las marcas de tiendas comerciales.

CHOC comprende que estos podrían ser momentos de gran temor para las familias que están tratando de conseguir las fórmulas que necesitan. A partir de mayo del 2022, los departamentos de nutrición y lactancia de CHOC sugieren los siguientes sustitutos de las fórmulas que han sido retiradas del mercado:

**Fórmulas infantiles de marcas de tienda disponibles por todo el país: Walmart (Parent's Choice), Sam's Club (Member's Mark), Target (Up& Up), Kroger (Comforts), Costco (Kirkland Signature), Amazon (Mama Bear), CVS (CVS health), Aldi (Little Journey), Walgreens (Well Beginnings).**

Fórmula fuera del mercado	Substituto
<b>Fórmula estándar para bebé (proteína intacta)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Similac Pro Advance en polvo</li> <li>• Similac Total Care 360 en polvo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfamil Newborn, infantil o <i>Reguline</i></li> <li>• Similac Organic</li> <li>• Parent's Choice Organic (Walmart)</li> <li>• Gerber Good Start Gentle</li> <li>• Earth's Best Gentle</li> <li>• Bobbi (temporalmente, a partir de 5/17, no acepta clientes nuevos)</li> <li>• Byheart fórmula infantil</li> <li>• *Gerber Good Start Soy</li> <li>• *Similac Isomil (soya)</li> <li>• *Mead Johnson Prosobee (soya)</li> <li>• *Parent's Choice Soy (Walmart)</li> </ul>
<b>Fórmula para bebé con regurgitación (proteína intacta)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Similac Spit Up en polvo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Similac for Spit-up, líquido listo para usarse</li> <li>• Mead Johnson Enfamil A.R.</li> <li>• Parent's Choice Added Rice (con arroz)</li> </ul>
<b>Fórmula para bebé con intolerancia a la lactosa, irritabilidad, cólicos (proteína intacta y opciones de proteína parcialmente hidrolizada)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Similac Sensitive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Similac Sensitive, líquido listo para usarse o concentrado</li> <li>• Mead Johnson Enfamil Gentlease</li> <li>• Up &amp; Up Gentle (Target)</li> <li>• Up &amp; Up Sensitivity (Target)</li> <li>• Gerber Good Start Soothe</li> <li>• Earth's Best Sensitive</li> <li>• *Gerber Good Start Soy</li> <li>• *Similac Isomil Soy</li> <li>• *Mead Johnson Prosobee Soy</li> <li>• *Parent's Choice Soy (Walmart)</li> </ul>
<b>Fórmula para bebé con vías digestivas sensibles, baja en lactosa (extensivamente hidrolizada)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Similac Total Comfort en polvo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Similac Total Comfort, líquido listo para usarse</li> <li>• Gerber Good Start Gentle</li> <li>• Parent's Choice Complete Comfort (Walmart)</li> </ul>
<b>Fórmula para bebé con vías digestivas (GI) sensibles Hipoalergénica, extensivamente hidrolizada</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Similac Alimentum Powder</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Similac Alimentum, líquido listo para usarse.</li> <li>• Mead Johnson Nutramigen, concentrada y en polvo</li> <li>• Gerber Good Start Extensive HA</li> <li>• Parent's Choice Hypoallergenic (Walmart)</li> <li>• Up &amp; Up Hypoallergenic (Target)</li> </ul>
<b>Fórmula para bebé Hipoalergénica, elaborada a partir de aminoácidos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elecare Infant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neocate Infant</li> <li>• Neocate Syneo (NO es para niños con síndrome de intestino corto)</li> <li>• Mead Johnson Puramino DHA &amp; ARA Infant</li> <li>• Nestle Alfamino Infant</li> </ul>
<b>Fórmula pediátrica para edades de 1 año y mayores Hipoalergénica, elaborada a partir de aminoácidos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elecare Junior: todos los sabores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neocate Junior</li> <li>• Neocate Syneo (NO es para niños con síndrome de intestino corto)</li> <li>• Mead Johnson Puramino Junior</li> <li>• Nestle Alfamino Junior</li> </ul>

\*NO ES PARA EL CONSUMO DE BEBÉS PREMATUROS