



Vắc-xin COVID-19 dành cho trẻ em dưới 12 tuổi: Điều phụ huynh nên biết

Trẻ em ở độ tuổi dưới 12, từ 5-11 tuổi, hiện có thể tiêm vắc-xin COVID-19. Trong phần Hỏi & Đáp những thắc mắc thường gặp này, [Dr. Angela Dangvu](#), một bác sĩ nhi khoa thuộc [Mạng lưới Chăm sóc Chính CHOC](#), sẽ giúp các bậc phụ huynh biết điều gì sẽ xảy ra khi đưa con mình đi tiêm vắc-xin.

Khi nào sẽ có vắc-xin COVID-19 dành cho trẻ em dưới 12 tuổi?

Vào thời điểm này, vắc-xin Pfizer-BioNTech (Pfizer) là vắc-xin duy nhất được phép sử dụng cho trẻ em có độ tuổi từ 5-11. Đây cũng là loại vắc-xin duy nhất được phép sử dụng cho trẻ em có độ tuổi từ 12-17. Vắc-xin Moderna và Johnson & Johnson Janssen (J&J Janssen) hiện chỉ được phép sử dụng cho người từ 18 tuổi trở lên.

Vắc-xin COVID-19 của Pfizer-BioNTech có dùng được cho trẻ em dưới 12 tuổi hay không?

Có. Pfizer-BioNTech đã được [Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm \(FDA\)](#) cấp phép khẩn cấp để sử dụng vắc-xin COVID-19 của họ cho trẻ em từ 5-11 tuổi.

Vắc-xin COVID-19 của J&J Janssen có dùng được cho trẻ em dưới 12 tuổi hay không?

Không. Vắc-xin COVID-19 của J&J Janssen được khuyến nghị dành cho người lớn từ 18 tuổi trở lên. J&J Janssen hiện đang tiến hành nghiên cứu về phản ứng với vắc-xin trên các nhóm tuổi trẻ hơn.

Vắc-xin COVID-19 của Moderna có dùng được cho trẻ em dưới 12 tuổi hay không?

Không. Vắc-xin COVID-19 của Moderna được khuyến nghị dành cho người lớn từ 18 tuổi trở lên. Moderna hiện đang tiến hành nghiên cứu về phản ứng với vắc-xin của họ trên trẻ em dưới 6 tháng tuổi.

Có thể tiêm vắc-xin COVID-19 của Pfizer cho trẻ em không? Có an toàn không?

Có. Vắc-xin Pfizer đã được chứng minh là an toàn và hiệu quả cho trẻ em từ 5-11 tuổi.

Các thử nghiệm lâm sàng của Pfizer cho thấy, sau khi tiêm hai liều vắc-xin, trẻ em từ 5-11 tuổi tạo ra phản ứng miễn dịch mạnh mẽ, phù hợp với các quan sát trước đây ở thanh thiếu niên và người lớn.

Vắc-xin của Pfizer và Moderna được phép sử dụng cho người từ 18 tuổi trở lên, là loại vắc-xin mRNA. Khi tiêm vắc-xin loại này vào thì mRNA, một dải vật chất di truyền, sẽ xâm nhập vào tế bào của cơ thể và thúc đẩy tế bào sản sinh ra bản sao của các protein gai. Những protein gai này là các vết sưng nhô ra từ bề mặt của các phần tử vi-rút corona. Sau đó, hệ thống miễn dịch của cơ thể sẽ học cách phát hiện ra những protein gai này và tạo ra kháng thể ngăn chặn vi-rút xâm nhập vào các tế bào khỏe mạnh trong tương lai.

Chúng ta không có cơ sở để cho rằng trẻ em sẽ dung nạp vắc-xin kém hơn người lớn.

Vắc-xin COVID-19 có ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của con tôi không?

Hoàn toàn không. Bởi vì đây là vắc-xin mRNA (xem giải thích ở trên), vắc-xin không được kết hợp vào hoặc làm thay đổi DNA của các tế bào trong cơ thể theo bất kỳ cách nào. Không có cơ sở để quan ngại rằng vắc-xin sẽ ảnh hưởng đến khả năng sinh sản hoặc chuyện con cái sau này. Đọc thêm về [vắc-xin COVID-19 và khả năng sinh sản](#).

Vắc-xin COVID-19 có gây viêm cơ tim không?

Chứng viêm cơ tim dường như là một tác dụng phụ rất hiếm gặp của vắc-xin COVID-19 mRNA. Tìm hiểu [thêm thông tin về bệnh viêm cơ tim](#).

Vắc-xin COVID-19 có miễn phí không?

Có. Vắc-xin COVID-19 miễn phí và có sẵn cho tất cả mọi người tại các nhà thuốc địa phương, cơ sở chăm sóc sức khỏe ban đầu và các điểm tiêm vắc-xin. Quý vị có thể cần phải đặt lịch hẹn để tiêm vắc-xin.

CHOC đã mở [Điểm tiêm Vắc-xin COVID-19](#) trong khuôn viên Orange của chúng tôi dành cho trẻ em từ 5 tuổi trở lên. [MyTurn](#).

Trẻ em có được tiêm đủ liều vắc-xin COVID-19 của Pfizer không?

Theo dữ liệu thử nghiệm lâm sàng của Pfizer, công ty đã xác định rằng trẻ em từ 5-11 tuổi nên được tiêm với liều lượng là 10 microgam, bằng một phần ba liều vắc-xin COVID-19 thông thường.

Với liều lượng bằng một phần ba, trẻ em đã chứng minh được khả năng miễn dịch mạnh đối với COVID-19 tương đương với thanh thiếu niên và người lớn.

Các lọ vắc-xin dành cho trẻ em từ 5 đến 11 tuổi có giống với lọ vắc-xin dành cho trẻ lớn hơn và người lớn không?

Không. Các lọ vắc-xin dành cho trẻ nhỏ hơn sẽ chứa liều 10 microgam, trong khi các lọ cho trẻ lớn hơn, thanh thiếu niên và người lớn thì chứa liều 30 microgam. Điều này có nghĩa là các nhà thuốc và phòng khám của bác sĩ sẽ có nguồn cấp riêng cho những nhóm đối tượng này. Chẳng hạn như họ sẽ không thể rút một liều lượng nhỏ hơn từ lọ dành cho người lớn để tiêm cho trẻ nhỏ. Họ cũng sẽ phải sử dụng kim tiêm nhỏ hơn để tiêm vắc-xin cho trẻ nhỏ.

Tác dụng phụ của vắc-xin COVID-19 đối với trẻ em dưới 12 tuổi như thế nào?

Pfizer tuyên bố rằng vắc-xin COVID-19 của họ đã được những người tham gia thử nghiệm lâm sàng dung nạp tốt. Tác dụng phụ nhìn chung có thể so sánh với tác dụng phụ quan sát thấy ở nhóm tuổi 16-25. Các tác dụng phụ được báo cáo phổ biến nhất là:

- Đau nơi tiêm thuốc
- Mệt mỏi
- Đau đầu
- Ớn lạnh
- Đau cơ
- Sốt

- Đau khớp

Mọi tác dụng phụ chỉ tồn tại trong thời gian tương đối ngắn và giảm nhẹ trong vòng 24 giờ. Do thanh thiếu niên và trẻ em có hệ thống miễn dịch mạnh hơn nên có thể những đối tượng này sẽ cảm thấy những tác dụng phụ này mạnh hơn so với người lớn. Đây là một tín hiệu cho thấy hệ thống miễn dịch của những đối tượng này đang tăng cường phản ứng chống lại vi-rút.

Khi nào sẽ có vắc-xin COVID-19 dành cho trẻ em dưới 5 tuổi?

Công ty Pfizer đang tiến hành một thử nghiệm lâm sàng riêng đối với trẻ em dưới 5 tuổi, tiêm vắc-xin COVID-19 với liều 3 microgram. Họ đang kỳ vọng sẽ có kết quả sớm nhất vào cuối năm nay.

Nếu kết quả thử nghiệm thuận lợi, công ty sẽ đệ trình dữ liệu lên FDA để xin phê duyệt cho sử dụng vắc-xin.

Trẻ em có ít khả năng bị nhiễm COVID-19 hơn so với người lớn không?

Với tốc độ lây nhiễm trong cộng đồng của COVID-19 và các biến thể của nó, có nhiều trẻ em nhiễm COVID-19 hơn so với thời điểm này năm ngoái. Tuy nhiên, trẻ em mắc bệnh nặng hiếm hơn nhiều so với người lớn.

Một số trẻ em cần được nhập viện để chăm sóc do nhiễm COVID-19. Điều này hết sức cần thiết đối với các em có các bệnh lý sức khỏe tiềm ẩn như hệ thống miễn dịch suy yếu, béo phì hoặc bệnh phổi mãn tính.

Nhất thiết phải tiêm vắc-xin cho trẻ để bảo vệ các em và gia đình khỏi sự lây nhiễm trong cộng đồng. Điều này sẽ giúp cho các gia đình yên tâm quay trở lại với các hoạt động có tính đặc thù hơn như dành thời gian cho bạn bè và gia đình, cũng như tham gia các môn thể thao.

COVID-19 ảnh hưởng như thế nào đến trẻ em?

Hầu hết trẻ bị nhiễm vi-rút COVID-19 chỉ có các triệu chứng nhẹ như sốt nhẹ, mệt mỏi và ho. Tuy nhiên, có một số trẻ bị bệnh nặng và cần phải nhập viện. Trẻ em có các bệnh lý sức khỏe tiềm ẩn có nguy cơ gia tăng khởi phát biến chứng và bệnh nặng.

Dù rất hiếm gặp nhưng cũng có một số trẻ bị viêm cơ tim, nhất là các bé trai.

Hội chứng viêm đa hệ thống ở trẻ em (MIS-C) trong bối cảnh COVID-19 là gì?

Hội chứng viêm đa hệ thống (MIS) là một tình trạng hiếm gặp nhưng nghiêm trọng liên quan đến COVID-19, trong đó có nhiều bộ phận cơ thể khác nhau bị viêm, bao gồm tim, phổi, thận, não, da, mắt hoặc các cơ quan tiêu hóa. MIS có thể ảnh hưởng đến trẻ em (MIS-C) và người lớn (MIS-A). Tìm hiểu thêm về [hội chứng viêm đa hệ thống ở trẻ em \(MIS-C\) và COVID-19](#).

COVID-19 có thể gây ra hội chứng viêm đa hệ thống (MIS-C) ở trẻ em hay không?

Hội chứng viêm đa hệ thống (MIS-C) là một tình trạng cực kỳ hiếm gặp mà một số trẻ em và thanh thiếu niên mắc phải sau khi nhiễm COVID-19. Người ta đang tiến hành nghiên cứu để xác định lý do tại sao có một số trẻ em bị mắc MIS-C trong khi những trẻ khác thì không.

Trẻ em mắc các bệnh lý tiềm ẩn và có hệ miễn dịch bị tổn thương có nhiều nguy cơ mắc hội chứng viêm đa hệ thống (MIS-C) do nhiễm COVID-19 hơn không?

Không đủ dữ liệu để xác định liệu trẻ em có các bệnh lý sức khỏe tiềm ẩn có nhiều nguy cơ mắc MIS-C hơn sau khi nhiễm COVID-19 hay không. Tuy nhiên, trẻ em có các bệnh lý sức khỏe tiềm ẩn có nhiều nguy cơ bệnh trở nặng do nhiễm COVID-19 hơn. Cách tốt nhất để bảo vệ trẻ em chống lại MIS-C là tiêm vắc-xin COVID-19.

Vắc-xin COVID-19 có bảo vệ trẻ em trước biến thể delta hay không?

Do biến thể delta, cũng như các biến thể khác, đã được chứng minh là có khả năng truyền nhiễm và lây lan cao, nghiên cứu cho thấy vắc-xin COVID-19 kém hiệu quả hơn một chút đối với các biến thể. Tuy nhiên, vắc-xin có hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa bệnh trở nặng do nhiễm COVID-19 và các biến thể của nó.

Một số trường hợp những người đã tiêm vắc-xin đầy đủ vẫn bị nhiễm COVID-19 (được gọi là nhiễm đột phá), nhưng có bằng chứng cho thấy việc tiêm vắc-xin sẽ làm cho bệnh ít nghiêm trọng hơn. Trẻ được tiêm vắc-xin cũng ít có nguy cơ mắc COVID-19 hơn nhiều so với trẻ không tiêm vắc-xin.

Tại sao con tôi nên tiêm vắc-xin COVID-19?

Tiêm vắc-xin COVID-19 có thể giúp bảo vệ con của quý vị không bị nhiễm COVID-19 và lây lan cho người khác. Vắc-xin cũng có thể giúp con của quý vị không bị bệnh nặng hoặc tránh phải nhập viện nếu chúng nhiễm COVID-19. Điều quan trọng là phải bảo vệ gia đình và cộng đồng của quý vị bằng cách tiêm vắc-xin cho bản thân và con trẻ dưới 12 tuổi.

Con tôi đã nhiễm COVID-19. Có nên tiêm vắc-xin cho con tôi không?

Có. Chúng tôi không biết được khả năng miễn dịch kéo dài bao lâu sau khi nhiễm bệnh tự nhiên và vắc-xin được sản xuất để tạo ra phản ứng miễn dịch lâu dài hơn.

Điều gì xảy ra nếu con tôi đã được điều trị bằng huyết tương dưỡng bệnh?

Con của quý vị hoặc thanh thiếu niên nên chờ đủ 90 ngày sau khi truyền huyết tương dưỡng bệnh hoặc điều trị bằng kháng thể đơn dòng để tiêm vắc-xin. Bác sĩ nhi khoa của con có thể giúp quý vị xác định thời điểm thích hợp để tiêm vắc-xin.

Tôi có cần phải đưa con đi tiêm vắc-xin không?

Có. Trẻ dưới 18 tuổi phải có cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp đi kèm mới được tiêm vắc-xin.

Chúng tôi nên mang theo gì đến buổi hẹn tiêm vắc-xin COVID-19 của con mình?

Vui lòng mang theo giấy tờ có tên và ngày sinh của con quý vị. Tên con phải khớp với tên trên giấy hẹn của quý vị.

Quý vị không cần phải có ID do chính phủ cấp mới được tiêm vắc-xin. Ví dụ về các giấy tờ được chấp nhận gồm có: thẻ sinh viên, giấy chứng nhận rửa tội, thẻ thư viện, ID THỰC, bằng lái xe hoặc thẻ căn cước của tiểu bang, hộ chiếu, chứng chỉ lãnh sự - cùng một số giấy tờ khác.

Sẽ như thế nào khi con tôi đến buổi hẹn tiêm vắc-xin COVID-19?

Sau khi kiểm tra và rà soát giấy tờ, quý vị và con mình sẽ được hỏi một số câu hỏi liên quan đến sức khỏe của chúng. Mũi tiêm sẽ được tiêm vào cánh tay. Sau khi tiêm, trẻ sẽ được theo dõi trong 15

phút để đảm bảo không xảy ra bất kỳ phản ứng bất lợi nào. Trẻ cũng sẽ được nhận một thẻ tiêm cho biết thời gian tiêm vắc-xin và thông tin về vắc-xin.

Tôi nên làm gì với thẻ tiêm vắc-xin của con?

Hãy chụp ảnh thẻ để phòng hờ và cất thẻ ở nơi an toàn. Không cần phải ép nhựa thẻ.

Chúng tôi có nhất thiết phải quay trở lại để tiêm vắc-xin COVID-19 mũi hai hay không?

Có. Các thử nghiệm lâm sàng dẫn đến việc cấp phép vắc-xin Pfizer đều xuất phát từ thực tiễn kết hợp hai liều. Vì vậy, hiệu quả được xác định dựa trên hai liều và chúng tôi chưa biết hiệu quả của một liều đơn. Vắc-xin của Johnson & Johnson/Janssen được tiêm một liều, nhưng đến thời điểm này, thuốc này chỉ được chấp thuận cho người từ 18 tuổi trở lên.

Sau này trẻ có cần phải tiêm nhắc lại hay không?

Đến thời điểm này, người ta khuyến cáo tiêm các liều vắc-xin COVID-19 Pfizer và Moderna bổ sung cho những người có hệ thống miễn dịch bị tổn thương, người ở độ tuổi có nguy cơ cao tiến triển với COVID-19 hoặc người làm việc ở những nơi có nguy cơ cao.

Vẫn còn đang nghiên cứu thu thập dữ liệu về hiệu lực kéo dài thời gian bảo vệ trước COVID-19 khi tiêm vắc-xin. Xem hướng dẫn của [Trung tâm Phòng ngừa & Kiểm soát Bệnh tật Hoa Kỳ \(CDC\)](#).

Tiêm vắc-xin COVID-19 có làm quý vị nhiễm COVID-19 không?

Không. Vắc-xin Pfizer hiện đang được phép dùng cho trẻ em từ 12 tuổi trở lên, cũng như vắc-xin Moderna đang được phép dùng cho người từ 18 tuổi trở lên, là vắc-xin mRNA. Khi tiêm vắc-xin loại này vào thì mRNA sẽ xâm nhập vào tế bào của cơ thể và thúc đẩy tế bào sản sinh ra bản sao của các protein gai.

Do đó, vắc-xin COVID-19 của Pfizer và Moderna có thể gây ra một số triệu chứng như sốt nhẹ, đau nhức thân thể và mệt mỏi. Cũng giống như vắc-xin cúm, đây là tín hiệu tốt vì nó cho thấy hệ thống miễn dịch đang phát khởi phản ứng miễn dịch thích hợp với vắc-xin.

Vắc-xin của J&J Janssen là loại vectơ vi-rút, sử dụng phiên bản đã sửa đổi của một loại vi-rút khác để cung cấp các chỉ dẫn quan trọng cho tế bào. Vectơ vi-rút không phải là vi-rút COVID-19, mà là một loại vi-rút vô hại khác, sẽ tạo ra một loại protein gai khiến cho cơ thể sản sinh ra phản ứng miễn dịch. Phản ứng miễn dịch đó sẽ bảo vệ cơ thể khi nó tiếp xúc với COVID-19.

Trẻ em có thể tiêm vắc-xin COVID-19 và tiêm ngừa cúm cùng một lúc không?

Có. Trẻ em từ 12 tuổi trở lên đủ điều kiện tiêm vắc-xin COVID-19 và chúng có thể được tiêm vắc-xin cúm và vắc-xin COVID-19 đồng thời. Chúng cũng có thể được tiêm bất kỳ loại vắc-xin cần thiết nào khác cùng lúc. Tìm hiểu thêm về những điểm giống và khác nhau giữa cúm và COVID-19.

Bác sĩ sẽ tiêm mỗi loại vắc-xin vào một vị trí khác nhau trên cơ thể, có thể trên cùng một cánh tay, vì vậy có thể con của quý vị sẽ bị đau nhức ở các vị trí tiêm. Nếu muốn giảm đau, hãy cho trẻ dùng ibuprofen hoặc acetaminophen. Quý vị cũng có thể đắp một chiếc khăn ướt và lạnh lên chỗ đau.

Con tôi có thể dùng thuốc bình thường trước khi tiêm vắc-xin COVID-19 không?

Có. Con của quý vị nên tiếp tục uống thuốc bình thường theo chỉ định.

Con tôi có thể dùng acetaminophen, ibuprofen hoặc thuốc kháng histamine trước khi tiêm vắc-xin COVID-19 để phòng ngừa bất kỳ tác dụng phụ tiềm ẩn nào không?

Không. Tốt nhất là tránh sử dụng các loại thuốc này với mục đích phòng ngừa vào trước hoặc ngay sau khi tiêm vắc-xin nếu như không có tác dụng phụ, vì có khả năng chúng có thể làm giảm phản ứng miễn dịch.

Nếu xảy ra tác dụng phụ sau khi tiêm vắc-xin COVID-19, tôi có thể dùng thuốc gì để điều trị?

Quý vị có thể điều trị tác dụng phụ xuất hiện bằng thuốc giảm đau không kê toa. Dùng ibuprofen hoặc acetaminophen đều được, miễn là trẻ chưa có các phản ứng trước đó với những loại thuốc này.

Con tôi có nên nghỉ học ở nhà sau khi tiêm vắc-xin COVID-19 hay không?

Nếu bị sốt, thanh thiếu niên hoặc trẻ em nên ở nhà. Ngoài ra, không cần phải hạn chế hoạt động nào nếu chúng thấy khỏe.

Điều gì sẽ xảy ra nếu con tôi tiếp xúc với COVID-19 sau khi tiêm vắc-xin?

CDC đã cập nhật hướng dẫn của mình và khuyến cáo rằng những người được tiêm vắc-xin đầy đủ đã từng tiếp xúc với người còn nghi ngờ hoặc đã xác định nhiễm COVID-19 phải được xét nghiệm trong vòng từ ba đến năm ngày sau khi phơi nhiễm và đeo khẩu trang ở những cơ sở cộng đồng trong nhà trong vòng 14 ngày hoặc cho đến khi họ nhận được kết quả xét nghiệm âm tính.

Sau khi tiêm đủ hai liều vắc-xin COVID-19, con tôi có thể ngừng đeo khẩu trang hay không?

Không. Chúng nhất thiết phải tiếp tục đề phòng COVID-19. Dù có hiệu quả cao nhưng vắc-xin không đạt hiệu quả 100 phần trăm, hơn nữa, giữa một nhóm người thì không thể biết ai đã tiêm và ai chưa tiêm vắc-xin.

Vắc-xin COVID-19 sẽ thay đổi hoạt động xã hội của con tôi như thế nào?

Thanh thiếu niên, trẻ em và gia đình chắc chắn có thể yên tâm hơn về sự an toàn khi nối lại các hoạt động có tính đặc thù hơn, điều này sẽ rất tốt cho sức khỏe tâm thần. Trong các hoạt động tập thể, trẻ em từ 5 tuổi trở lên đã tiêm vắc-xin vẫn nên đeo khẩu trang. Trong các hoạt động một đối một, khi trẻ em hoặc thanh thiếu niên và bạn của chúng đã được tiêm vắc-xin đầy đủ, chúng có thể cảm thấy thoải mái khi tháo khẩu trang ra, miễn là không có ai trong cả hai gia đình có nguy cơ cao và chưa được tiêm vắc-xin.