



Los niños menores de 12, de entre 11 y 5 años, ahora pueden vacunarse contra la COVID-19. En esta serie de preguntas y respuestas comunes, la [Dra. Angela Dangvu](#), pediatra de la [Red de Atención Primaria del CHOC](#), ayuda a padres y madres a saber qué esperar al vacunar a sus hijos más pequeños.

### **¿Cuándo estará disponible la vacuna contra la COVID-19 para niños menores de 12 años?**

En este momento, la única vacuna con autorización para ser usada en niños de entre 5 y 11 años es la de Pfizer-BioNTech (Pfizer). Es también la única vacuna autorizada para niños de entre 12 y 17 años. Las vacunas de Moderna y de Johnson & Johnson Janssen (J&J Janssen), por ahora, solo están autorizadas para personas de 18 años de edad en adelante.

### **¿La vacuna de Pfizer-BioNTech contra la COVID-19 está disponible para niños menores de 12 años?**

Sí. Pfizer-BioNTech obtuvo una autorización de emergencia de la [Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA, por sus siglas en inglés\)](#) para administrar su vacuna contra la COVID-19 a niños de entre 5 y 11 años.

### **¿La vacuna de J&J Janssen contra la COVID-19 está disponible para niños menores de 12 años?**

No. La vacuna de J&J Janssen de única dosis contra la COVID-19 está recomendada para personas de 18 años de edad en adelante. Actualmente J&J Janssen está llevando a cabo investigaciones sobre la respuesta de la vacuna en grupos de personas de menos edad.

### **¿La vacuna de Moderna contra la COVID-19 está disponible para niños menores de 12 años?**

No. La vacuna de Moderna, de dos dosis, contra la COVID-19, está recomendada para personas de 18 años de edad en adelante. Actualmente, Moderna está llevando a cabo investigaciones sobre la respuesta de su vacuna en niños tan pequeños como de 6 meses de edad.

### **¿Los niños pueden darse la vacuna de Pfizer contra la COVID-19? ¿Es segura?**

Sí. La vacuna de Pfizer ha demostrado ser segura y eficaz en niños de entre 5 y 11 años.

Los ensayos clínicos de Pfizer demostraron que después de la vacuna de dos dosis, los niños de entre 5 y 11 años de edad generaron una respuesta inmunitaria contundente que coincidió con lo observado anteriormente en adolescentes y adultos.

La vacuna de Pfizer, al igual que la de Moderna, que está autorizada para personas de 18 años en adelante, es una vacuna de ARNm. Cuando se inyecta la vacuna, el ARNm (una tira de material genético) entra en una célula del cuerpo y la incita a hacer copias de proteínas espiculares. Estas proteínas espiculares son los pinchos que sobresalen de la superficie de las partículas del coronavirus. El sistema inmunitario del cuerpo aprende entonces a detectar a estas proteínas espiculares y produce anticuerpos que impiden que el virus entre en las células sanas en el futuro.

No tenemos ningún motivo para esperar que los niños toleren la vacuna peor que los adultos.

## ¿La vacuna contra la COVID-19 afectará la fertilidad de mi hijo?

No, de ninguna manera. Como es una vacuna de ARNm (ver la explicación anterior), la vacuna no se incorpora al ADN de las células del cuerpo ni las cambia de modo alguno. No hay motivos para preocuparse de que la vacuna afecte la fertilidad ni a la futura descendencia. Lea más acerca de [la vacuna contra la COVID-19 y la fertilidad](#).

## ¿La vacuna contra la COVID-19 causa miocarditis?

La miocarditis, o la inflamación del músculo cardíaco, parece ser un efecto secundario muy raro de la vacuna de ARNm contra la COVID-19. Obtenga [más información sobre la miocarditis](#).

## ¿Son gratis las vacunas contra la COVID-19?

Sí. Las vacunas contra la COVID-19 son gratis y están disponibles para todo el mundo en farmacias locales, clínicas de atención primaria y clínicas de vacunación. Es posible que tenga que fijar una cita para la vacunación.

El CHOC ha abierto una [Clínica de vacunación contra la COVID-19](#) en el campus de Orange para niños de 5 años de edad en adelante. [MyTurn](#).

## ¿Los niños reciben la dosis completa de la vacuna de Pfizer contra la COVID-19?

De acuerdo con los datos del ensayo clínico de Pfizer, la empresa ha determinado que los niños de entre 5 y 11 años de edad deben recibir una dosis de 10 microgramos, un tercio de la dosis de la vacuna contra la COVID-19 que reciben todas las demás personas.

Con esa dosis de un tercio, los niños demostraron la misma cantidad de inmunidad contundente a la COVID-19 que los adolescentes y los adultos.

## ¿Los viales de vacunas para los niños de entre 5 y 11 años son los mismos que los de los niños mayores y los adultos?

No. Los viales de la vacuna para los niños más pequeños contendrán dosis de 10 microgramos, mientras que los viales para niños mayores, adolescentes y adultos contendrán dosis de 30 microgramos. Esto quiere decir que las farmacias y los consultorios médicos tendrán existencias separadas para los distintos grupos de personas. Por ejemplo, no podrán extraer una dosis menor de un vial para adultos para vacunar a un niño pequeño. Además, tendrán que usar agujas más pequeñas para vacunar a los niños más pequeños.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19 en niños menores de 12 años?

Pfizer informa que su vacuna contra la COVID-19 fue bien tolerada por los participantes de su ensayo clínico. Los efectos secundarios, en general, se comparan con los observados en la franja etaria de entre 16 y 25 años. Entre los efectos secundarios reportados con más frecuencia se incluyen:

- Dolor en el lugar donde se aplicó la inyección
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Fiebre

- Dolor articular

Todo efecto secundario debería ser de una duración relativamente corta y aliviarse en un plazo de 24 horas. Como los adolescentes y los niños tienen sistemas inmunitarios más fuertes, es posible que sientan estos efectos secundarios con más intensidad que los adultos. Esta es una señal de que sus sistemas inmunitarios están preparando una respuesta contra el virus.

### **¿Cuándo estará disponible la vacuna contra la COVID-19 para niños menores de 5 años?**

La empresa Pfizer está llevando adelante un ensayo clínico aparte para niños menores de 5 años, donde se están administrando dosis de 3 microgramos de la vacuna contra la COVID-19. Se espera que los resultados estén listos tan pronto como a fines de este año.

Si sus resultados son favorables, enviarán su información a la FDA para obtener la aprobación para administrar la vacuna.

### **¿Los niños tienen menos probabilidades de contagiarse la COVID-19 que los adultos?**

Con el aumento de los contagios comunitarios de COVID-19 y sus variantes, hay más contagios en niños en comparación con esta misma época del año pasado. No obstante, es mucho más raro que los niños se enfermen de gravedad como ocurre con los adultos.

Algunos niños han necesitado de atención hospitalaria por COVID-19. Esto es particularmente cierto en niños con afecciones subyacentes tales como sistemas inmunitarios debilitados, obesidad o enfermedades pulmonares crónicas.

Es importante que los niños se vacunen para protegerse y proteger a sus familias contra la propagación comunitaria del virus. Además, ayudará a las familias a tener la tranquilidad necesaria para retomar las actividades más típicas, como pasar tiempo con amigos y familiares y participar en deportes.

### **¿Cómo afecta la COVID-19 a los niños?**

La mayoría de los niños infectados con el virus de la COVID-19 solo sufren síntomas leves como fiebre baja, fatiga y tos. Sin embargo, algunos niños han sufrido una enfermedad grave y necesitaron ser hospitalizados. Los niños con afecciones médicas subyacentes podrían correr un mayor riesgo de desarrollar complicaciones y una enfermedad grave.

Si bien es poco frecuente, algunos niños (en particular varones) desarrollaron una miocarditis.

### **¿Qué es el síndrome inflamatorio multisistémico (SIM) infantil en el contexto de la COVID-19?**

El síndrome inflamatorio multisistémico (SIM) es una afección rara, pero grave, asociada con la COVID-19, en la que se inflaman distintas partes del organismo, entre las que se incluyen el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos del sistema gastrointestinal. El SIM puede afectar a niños (SIMI) y a adultos (SIMA). Obtenga más información sobre el [síndrome inflamatorio multisistémico infantil \(SIMI\) y la COVID-19](#).

### **¿La COVID-19 puede causar síndrome inflamatorio multisistémico infantil (SIMI)?**

El síndrome inflamatorio multisistémico infantil (SIMI) es una afección considerablemente rara que algunos niños y adolescentes desarrollaron después de una infección por COVID-19. Se están llevando a cabo investigaciones para determinar por qué algunos niños desarrollan SIMI y otros no.

## **¿Los niños con afecciones subyacentes y sistemas inmunitarios comprometidos corren más riesgo de sufrir un síndrome inflamatorio multisistémico infantil (SIMI) a causa de una infección por COVID-19?**

No hay suficientes datos que determinen si los niños con afecciones médicas subyacentes corren más riesgo de desarrollar SIMI después de una infección por COVID-19. Sin embargo, los niños con afecciones médicas subyacentes corren un mayor riesgo de desarrollar enfermedades graves debido a una infección por COVID-19. La mejor manera de proteger a los niños contra el SIMI es vacunarlos contra la COVID-19.

## **¿La vacuna contra la COVID-19 protege a los niños contra la variante delta?**

Como la variante delta, al igual que otras variantes, ha demostrado ser sumamente infecciosa y contagiosa, la investigación sugiere que las vacunas contra la COVID-19 son un poco menos eficaces contra las variantes. No obstante, las vacunas son sumamente eficaces en la prevención de casos graves de COVID-19 y de sus variantes.

Hay algunos casos de personas totalmente vacunadas que se infectan con COVID-19 (lo que se llama infección en vacunados), pero hay evidencia de que la vacunación reduce la gravedad de la enfermedad. Los niños vacunados tienen muchas menos probabilidades de contagiarse de COVID-19 que los niños no vacunados.

## **¿Por qué debe mi hijo vacunarse contra la COVID-19?**

Vacunarse contra la COVID-19 puede ayudar a proteger a su hijo, para que no se contagie de COVID-19 y lo propague a otras personas. También puede evitar que su hijo se enferme gravemente o necesite ser hospitalizado en caso de contraer COVID-19. Es importante proteger a su familia y a su comunidad vacunándose y vacunando a su hijo menor de 12 años.

## **Mi hijo ya tuvo COVID-19. ¿Tiene que vacunarse?**

Sí. No sabemos cuánto tiempo dura la inmunidad contra la enfermedad natural, y la vacuna está elaborada para crear una respuesta inmunitaria más duradera.

## **¿Qué pasa si mi hijo recibió tratamientos con plasma de convaleciente?**

Su niño o adolescente debe esperar 90 días para vacunarse después de recibir plasma de convaleciente o tratamientos con anticuerpos monoclonales. El pediatra de su hijo puede ayudarlo a determinar cuándo es adecuado vacunarlos.

## **¿Debo acompañar a mi hijo a vacunarse?**

Sí. Todas las personas menores de 18 años deben ir a vacunarse acompañados de un padre, una madre o un tutor legal.

## **¿Qué hay que llevar a la cita de vacunación contra la COVID-19 de mi hijo?**

Lleve consigo alguna forma de documentación que tenga el nombre y la fecha de nacimiento de su hijo. El nombre debe coincidir con el nombre de la confirmación de su cita.

No es necesario tener una identificación emitida por el gobierno para vacunarse. Entre los ejemplos de documentación aceptable se incluyen los siguientes: una ID de estudiante, un certificado de bautismo, una tarjeta de biblioteca, una REAL ID, una licencia de conducir estatal o una tarjeta de identificación, un pasaporte, una matrícula consular, etc.

## **¿Qué debe esperar mi hijo con respecto a la cita de vacunación contra la COVID-19?**

Después de revisar y ocuparse de los documentos que correspondan, se les hará algunas preguntas a usted y a su hijo acerca de la salud. La vacuna se aplicará en el brazo. Después de recibir la vacuna, será preciso controlar al niño durante 15 minutos para asegurarse de que no sufra ninguna reacción adversa. También recibirán una tarjeta que incluirá la fecha en la que se vacunó e información sobre la vacuna.

### **¿Qué debo hacer con su tarjeta de vacunación?**

Sáquele una foto por las dudas y guárdela en un lugar seguro. No es necesario plastificarla.

### **¿De verdad tenemos que volver para una segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19?**

Sí. Los ensayos clínicos que condujeron al licenciamiento de la vacuna de Pfizer incorporaron dos dosis. Por lo tanto, la eficacia determinada se basa en dos dosis, y aún no se sabe cuán efectiva es una única dosis por sí sola. La vacunación con Johnson & Johnson/Janssen se administra en una sola dosis, pero en este momento solo está aprobada para personas de 18 años en adelante.

### **¿Los niños tendrán que darse un refuerzo de vacunación en el futuro?**

En este momento, se recomienda administrar dosis adicionales de las vacunas de Pfizer y de Moderna contra la COVID-19 a personas que tengan sistemas inmunitarios comprometidos, que pertenezcan a un grupo etario con alto riesgo de desarrollar COVID-19 o que trabajen en entornos de alto riesgo.

Todavía se está reuniendo información sobre cuánto tiempo dura la protección de las vacunas contra la COVID-19. Esté atento a las pautas de los [Centros para el control y la prevención de enfermedades \(CDC\) de los EE. UU.](#)

### **¿Vacunarse contra la COVID-19 causa COVID-19?**

No. La vacuna de Pfizer, que está actualmente autorizada para personas de 12 años en adelante, al igual que la vacuna de Moderna, que está autorizada para personas de 18 años en adelante, es una vacuna de ARNm. Cuando se inyecta la vacuna, el ARNm entra en una célula del cuerpo y la incita a hacer copias de proteínas espiculares.

Debido a esto, las vacunas de Pfizer y de Moderna contra la COVID-19 podrían causar algunos síntomas como fiebre baja, dolores corporales y cansancio. Al igual que en el caso de la vacuna contra la gripe, estos síntomas son buenos porque muestran que el sistema inmunitario está iniciando una respuesta adecuada a la vacuna.

La vacuna de J&J Janssen es un vector viral, que usa una afección modificada de un virus diferente para dar instrucciones importantes a las células. El vector viral no es el virus de COVID-19 sino un virus distinto, inofensivo, que producirá una proteína espicular contra la que el organismo generará una respuesta inmunitaria. Esa respuesta inmunitaria protegerá al cuerpo si entra en contacto con la COVID-19.

### **¿Los niños pueden vacunarse contra la COVID-19 y contra la gripe al mismo tiempo?**

Sí. Los niños de 12 años de edad en adelante califican para vacunarse contra la COVID-19 y contra la gripe simultáneamente. También pueden darse cualquier otra vacuna que necesiten al mismo tiempo. Entérese de más acerca de las similitudes y las diferencias entre la gripe y la COVID-19.

El médico administrará cada vacuna en un sitio de inyección diferente, probablemente en el mismo brazo, por lo que es posible que su hijo sienta un poco de dolor en los sitios de inyección. Si fuera necesario, dele ibuprofeno o acetaminofeno para aliviar el dolor. También puede ponerle un paño frío y húmedo sobre la zona dolorida.

### **¿Mi hijo puede tomar sus medicamentos habituales antes de vacunarse contra la COVID-19?**

Sí. Su hijo debe seguir tomando sus medicamentos habituales según lo indicado.

**¿Puede mi hijo tomar acetaminofeno, ibuprofeno o un antihistamínico antes de vacunarse contra la COVID-19, para intentar contrarrestar los posibles efectos secundarios?**

No. Lo mejor es evitar administrar esos medicamentos en forma de prevención, ya sea antes de la vacunación o inmediatamente después si no hubiera síntomas, porque existe la posibilidad de que disminuyan la respuesta inmunitaria.

**Si aparecieran efectos secundarios después de la vacunación contra la COVID-19, ¿qué puedo usar para tratarlos?**

Está bien tratar con medicamentos de venta libre los efectos secundarios una vez que aparecen. Tanto el ibuprofeno como el acetaminofeno son correctos, siempre y cuando el niño no haya tenido anteriormente reacciones alérgicas a estos medicamentos.

**¿Mi hijo tiene que quedarse en casa y no ir a la escuela después de vacunarse contra la COVID-19?**

Si el niño o el adolescente tuviera fiebre, debe quedarse en casa. Fuera de eso, y siempre y cuando se sienta bien, no es necesario limitar las actividades.

**¿Qué pasa si mi hijo resulta expuesto a la COVID-19 después de haberse vacunado?**

Los CDC han actualizado sus pautas y recomiendan que las personas totalmente vacunadas que sepan que estuvieron expuestas a alguien con COVID-19, supuesto o confirmado, se hagan la prueba de detección de tres a cinco días después de la exposición y que usen mascarilla en ambientes públicos cerrados durante 14 días, hasta que reciban un resultado negativo de su prueba.

**Después de darse ambas dosis de la vacuna contra la COVID-19, ¿mi hijo puede dejar de usar mascarilla?**

No. Es importante que sigan tomando precauciones contra la COVID-19. Si bien son sumamente eficaces, las vacunas no tienen una eficacia del 100 %, y al estar entre grupos de personas es imposible saber quiénes están vacunados y quiénes no.

**¿Cómo cambiará la vacuna contra la COVID-19 la forma de socialización de mi hijo?**

Tanto los adolescentes y los niños como sus familias podrán, sin dudas, estar más tranquilos respecto a la seguridad de retomar actividades más típicas, lo que será fantástico para la salud mental. En el caso de actividades grupales, los niños vacunados de 5 años de edad en adelante deben seguir usando mascarilla. En actividades individuales, donde un niño o adolescente y su amigo están totalmente vacunados, pueden sentirse cómodos de quitarse las mascarillas siempre y cuando ningún integrante de sus núcleos familiares sean personas de alto riesgo y no estén vacunados.