



Các Nguồn Lực Về Sức Khỏe Tâm Thần

Quận Cam

THƯƠNG MẠI

Bảo Hiểm Thương Mại: Vui lòng tham khảo mặt sau của thẻ bảo hiểm dành cho bệnh nhân để biết số điện thoại/quy trình giới thiệu chăm sóc sức khỏe tâm thần.

CALOPTIMA| MEDI-CAL

Các Dịch Vụ Nhẹ-Trung Bình cần thiết:

CalOptima Behavioral Health: [1-855-877-3885](tel:1-855-877-3885) Làm việc 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần, dành cho các bệnh nhân tìm kiếm dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần ngoại trú.

Các Dịch Vụ Trung Bình-Nghiêm Trọng cần thiết:

OC Links: [1-855-OC-Links](tel:1-855-OC-Links) hoặc [1-855-625-4657](tel:1-855-625-4657) Cung cấp hỗ trợ qua điện thoại và trực tuyến cho bất cứ ai tìm kiếm thông tin hoặc kết nối đến Các Dịch Vụ Sức Khỏe Hành Vi của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe.

Đường Dây Tiếp Cận Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần của Quận Cam: [1-800-723-8641](tel:1-800-723-8641) Các dịch vụ về sức khỏe tâm thần chuyên môn và/hoặc sử dụng chất gây nghiện. Làm việc 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần.

Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam (OCHCA): www.ochealthinfo.com/bhs Thông tin về các nguồn lực tại quận.

CÁC DỊCH VỤ KHẨN CẤP CẦN THIẾT

Nếu là trường hợp khẩn cấp đe dọa đến tính mạng: [Quay số 911](tel:911)

Đường Dây Tin Nhắn Hỗ Trợ Khủng Hoảng: [741-741](tel:741-741), gửi tin nhắn HOME đến 741741. Hỗ trợ qua tin nhắn miễn phí cho những người gặp khủng hoảng, 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần. www.crisistextline.org

Đường Dây Nóng Hỗ Trợ Khủng Hoảng Tự Sát Didi Hirsch: [1-877-727-4747](tel:1-877-727-4747)

Đường dây nóng ngăn ngừa khủng hoảng, các dịch vụ ngăn ngừa tự sát qua điện thoại: Sẵn sàng trò chuyện 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần.

Đường Dây Nóng Quốc Gia Ngăn Ngừa Tự Sát: [1-800-273-TALK \(8255\)](tel:1-800-273-TALK), www.suicidepreventionlifeline.org

Đội Ngũ Đánh Giá Khủng Hoảng (CAT): [1-866-830-6011](tel:1-866-830-6011) hoặc [1-714-517-6353](tel:1-714-517-6353)

CAT cung cấp dịch vụ đánh giá khủng hoảng cho trẻ em và người lớn đang gặp phải khủng hoảng sức khỏe tâm thần, như tự làm tổn hại bản thân, có suy nghĩ tự sát, làm tổn hại người khác và các hành vi gây hấn. Cung cấp các dịch vụ tại nhà, trường học và cộng đồng 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần.

www.ochealthinfo.com/bhs/about/aoabh/catpert

www.ochealthinfo.com/bhs/about/cys/crisis_services

Nếu xảy ra khủng hoảng trong tương lai, vui lòng đưa con em quý vị đến khoa cấp cứu gần nhất.