



Recursos de Salud Mental

Condado de Orange

COMERCIAL

Seguro médico comercial: Favor de buscar el número telefónico para una derivación o proceso de salud mental, en el reverso de la tarjeta de seguro médico del paciente.

CALOPTIMA | MEDICAL

Servicios necesarios de leves a moderados:

Cal Optima, Salud conductual: [1.855.877.3885](tel:1.855.877.3885). Disponible las 24 horas al día, 7 días a la semana para los miembros que buscan servicios de salud mental como pacientes externos.

Servicios necesarios de moderados a graves:

OC Links: [1.855.OC.Links](tel:1.855.OC.Links) o [1.855.625.4657](tel:1.855.625.4657). Brinda apoyo telefónico y por internet a quienes busquen información o conexión a cualquiera de las agencias de cuidado de la salud y servicios de la salud conductual.

Línea de acceso a planes de la salud mental del Condado de Orange: [1.800.723.8641](tel:1.800.723.8641). Servicios para uso de sustancias y especialidad en la salud mental. Disponible las 24 horas al día, 7 días a la semana.

Agencia para cuidado de la salud del Condado de Orange (OCHCA, por sus siglas en inglés): www.ochealthinfo.com/bhs. Información sobre los recursos del condado.

SERVICIOS NECESITADOS DE EMERGENCIA:

Si esta es una emergencia que amenaza la vida: Llamar al 911.

Línea de textos para crisis: [741.741](tel:741.741), enviar mensaje de texto a HOME al 741741. Apoyo gratis por texto para las personas en crisis, las 24 horas al día, 7 días a la semana. www.crisistextline.org

Línea directa Didi Hirsch para crisis de suicidio: [1.877.727.4747](tel:1.877.727.4747).

Línea directa para prevención de crisis, servicios telefónicos para prevenir suicidios. Disponibles para hablar las 24 horas al día, 7 días a la semana.

Línea vital nacional para la prevención del suicidio: [1.800.273.TALK \(8255\)](tel:1.800.273.TALK), www.suicidepreventionlifeline.org

Equipo para evaluación de crisis (CAT, por sus siglas en inglés): [1.866.830.6011](tel:1.866.830.6011) o [1.714.517.6353](tel:1.714.517.6353)
CAT provee evaluaciones por crisis para niños y adultos que están pasando por una crisis de salud mental tal como autolesión, pensamientos suicidas, daño a otros y conductas agresivas. Brinda servicios en el hogar, escuela y la comunidad, 24 horas al día, 7 días a la semana.

www.ochealthinfo.com/bhs/about/aoabh/catpert
www.ochealthinfo.com/bhs/about.cys/crisis_services

Si surge una crisis en el futuro, por favor lleve a su niño a la sala de emergencias más cercana.